

ÉVASION

PETIT CALCUL: 50 MILLIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES EN EUROPE + DES SENIORS QUI ONT DU MAL À SE DÉPLACER + DES FAMILLES AVEC POUSSETTES = UN MAX DE RAISONS POUR PROPOSER UN **TOURISME SPÉCIAL «MOBILITÉ RÉDUITE»**.

Texte et photos Christelle Gilquin / Coordination Valentine Van Gestel / Photos Corbis

EN BELGIQUE

On dit que le **Musée des Instruments de Musique** est une perle pour les personnes à mobilité réduite (dommage qu'il n'y ait pas de parking handicapé!), idem pour le **Musée Magritte** (et ses activités pour les malentendants et les malvoyants) ainsi que **Mini-Europe** qui a prévu un chemin complet pour les visiteurs en fauteuil roulant. Mais qu'en est-il du **Domaine de Chevetogne**, du **Bois des Rêves**, de **Bobbejaanland**...? Quelques outils très bien faits vous donnent, en détail, l'accessibilité des lieux d'excursion belges.

> **En Wallonie** Autonomia fait le tour de tout ce qui bouge pour les personnes handicapées en Wallonie (<http://wal.autonomia.org>). Consacré aux personnes polyhandicapées, le site www.ap3.be détaille l'accessibilité de 26 sites touristiques.

> **A Bruxelles** Bruxelles n'a pas l'image d'une ville facile pour les personnes à mobilité réduite. Une carte (à placer sur les genoux) a été créée afin de la visiter par ses chemins les plus accessibles (www.bruxellesen



À L'ÉTRANGER

1. Les Etats-Unis

C'est sans conteste le pays le plus accessible aux personnes à mobilité réduite (surtout la Californie). Vous trouverez des toilettes adaptées jusqu'à la plus petite aire d'autoroute! Mention spéciale aux parcs nationaux (Grand Canyon, Yellowstone...) qui mettent tout en place pour vous faciliter la vie.

2. Le Canada

Là aussi, accueil à bras ouverts! Et ne vous privez pas d'aller voir les baleines! Infos: www.larouteaccessible.com.

3. Les pays d'Europe du Nord

Stockholm travaille à devenir «la ville la plus accessible du monde». Quant à Oslo, le site www.visitoslo.com permet de trouver un hôtel, un resto, un site touristique... adapté aux différents types de handicap (y compris les allergies!).

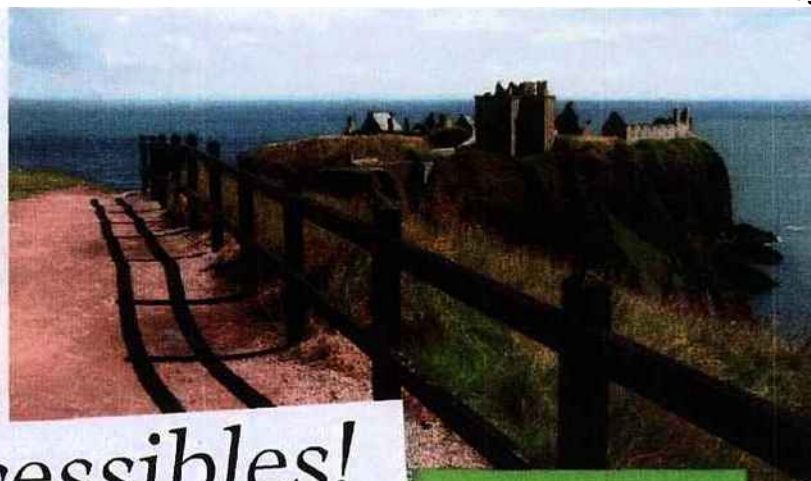
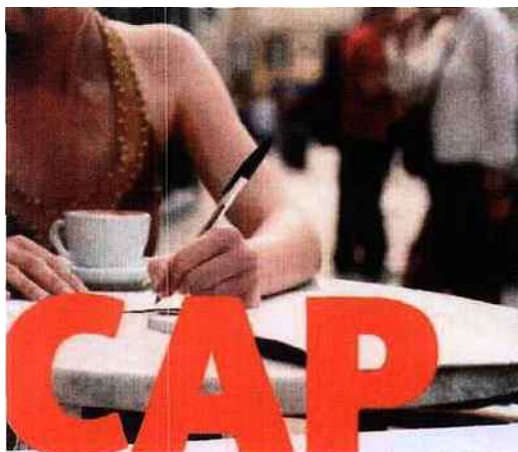
4. Le Royaume-Uni

www.visitengland.com/fr/Where-to-stay/Top-10-Easy-Access réunit le top 10 des endroits les plus accessibles. En numéro un, notons le **Hoe Grange Holidays** à Matlock

fauteuil.be). Le site www.bruxellespourtous.be donne des informations sur l'accessibilité de la ville (transports, hôtels, restos...) pour les personnes à mobilité réduite, mais aussi les malvoyants et les malentendants. Tout a été contrôlé sur place (infos: 02 705 03 48).

> **En Flandre** Le moteur de recherche www.toevla.be permet de connaître l'accessibilité de toutes les infrastructures. Plusieurs brochures sont également consacrées à ce thème, dont «Excursions accessibles en Flandre et à Bruxelles» (disponible sur www.accessinfo.be).





CAP vacances accessibles!

(Derbyshire), un ensemble de cabanes en bois (avec spa!) qui a décroché une récompense pour son excellente accessibilité (www.hoegrangeholidays.co.uk). Vous trouverez aussi des infos sur les infrastructures anglaises disponibles pour les personnes à mobilité réduite sur www.disabledholidayinfo.org.uk, www.accessiblesouthwest.co.uk et www.disabledgo.info.

5. La France

Les 5 villes les plus accessibles sont Nantes, Grenoble, Caen, Rennes et Belfort. Pour dénicher gîtes, sites touristiques, musées... dans votre région de prédilection, allez sur www.gites-de-france.com ou <http://be.franceguide.com/voyageurs/tourisme-et-handicaps>.

Bon à savoir: Disneyland donne un accès prioritaire à toutes les personnes déficientes physiques, visuelles, auditives, mentales et même aux visiteurs épileptiques (<http://fr.visiter.disneylandparis.be/visiteurs-handicaps>).

6. La Hongrie

À Budapest, l'hôtel Panda emploie 95 % de personnes en situation de handicap. Ils en connaissent donc un rayon sur la question! (www.hotelpanda.hu).

7. L'Espagne

Un Belge parti s'installer en Espagne propose des séjours à Lanzarote, Gran Canaria et Tenerife dans des hôtels accessibles avec assistance médicale à proximité, transports adaptés... (www.solaccessservice.com).

8. L'Italie

À Venise, Muriel, une guide française, propose des circuits pour personnes aveugles, sourdes ou à mobilité réduite. De quoi découvrir la Cité des Doges avec d'autres sens (www.venise-acqua-vite.com/venise/handicaps.htm).

À LA PLAGE

En Belgique Du 1^{er} juillet au 31 août, 8 plages de la mer du Nord proposent des services pour vous en faciliter l'accès: toilettes accessibles, espace pour vous habiller, sentiers en dur pour accéder à la mer, tiralos... Téléchargez la brochure *Le Littoral pour tous, de La Panne à Knobkeheist* sur www.west-vlaanderen.be/gelijkekansen.

La France a fait le même travail de son côté, avec *Handitourisme dans le Nord*, une brochure bourrée d'icônes et de couleurs qui offre déjà un avant-goût de vacances. À télécharger sur www.tourisme-nord.fr. Les autres plages françaises? Vous trouverez une carte des plages accessibles sur www.handiplage.fr. Les mieux adaptées? La plage du Tiercé, à Cagnes-sur-Mer, l'Esplanade des Goelands, à Saint-Laurent-du-Var, la plage Carras, à Nice, et Bijou Plage, à Cannes, toutes dans les Alpes-Maritimes, mais également la plage des Libraires, à Pornichet, en Loire-Atlantique.



COMMENT VOYAGER?

EN AUTOCAR

Si la distance le permet, c'est le mode de transport idéal, surtout que de plus en plus de compagnies (surtout flamandes!) s'équipent de véhicules avec élévateur (www.fbaa.be). Nous vous conseillons les voyages Desmet à Jumet (071 35 87 21), qui possèdent plusieurs autocars avec élévateur et proposent une série de voyages clé sur porte.

L'AVION

Depuis le 26 juillet 2008, tous les aéroports européens doivent apporter l'assistance nécessaire aux passagers qui ont un handicap temporaire ou permanent. À bord, c'est la compagnie aérienne qui prend le relais. Cette assistance est gratuite. On vous demande cependant de prévenir de votre handicap bien longtemps à l'avance. « Dans les faits, explique Damien Fisset, de l'asbl Déralage, les choses ne sont pas toujours si simples. Surtout s'il s'agit d'une voiturette électrique (poids, volume, batteries...). Certaines compagnies limitent également le nombre de places adaptées. Par exemple, Ryanair ne prend que deux personnes handicapées par vol, c'est trop peu pour nous. Parfois, nous devons diviser le groupe en deux. » Infos sur www.brusselsairport.be ou au 02 723 37 03.

LE TRAIN

« C'est beaucoup trop compliqué », affirme Damien Fisset. La SNCB se tient néanmoins à votre disposition pour vous aider (02 528 28 28 ou www.b-rail.be).

Mais aussi La joblette (chaise roulante portable pour les promenades en montagne ou dans la nature), le tiralo (fauteuil amphibie qui permet d'accéder à la plage et de se baigner), l'hippocampe (chaise roulante sportive qu'il faut pousser, idéale pour la forêt, pour faire du ski, nager en piscine...). À louer auprès de l'asbl Déralage.

DES TOUR- OPÉRATEURS POUR TOUT ORGANISER

ASBL DÉCALAGE

Notre chouchou! Avec peu de moyens, ils arrivent à vous concocter les vacances dont vous rêvez. Sortir des sentiers battus, eux, ça ne leur fait pas peur! L'an passé au Pérou, le groupe a logé dans une petite communauté à proximité du lac Titicaca. «Avec de l'huile de bras et de la motivation», dit Damien Fisset de l'asbl, on arrive au bout de toutes les difficultés.»

2 ou 3 séjours sont organisés chaque année en Europe et un plus long de 3-4 semaines, quelque part dans le monde (Vietnam, Pérou, Madagascar...). Si votre handicap le permet, vous pouvez intégrer les groupes de 14-18 personnes (groupes mixtes, un accompagnant par personne handicapée). Sinon, des voyages à la carte peuvent être organisés pour vous. Si vous êtes seule, l'asbl dispose de toute une liste de bénévoles prêts à vous accompagner en voyage (vous vous chargez alors de ses frais). **Décalage asbl, rue du Temps des Cerises 2/272, 1150 Bruxelles, 02 772 19 52, www.decalage.be.**

ALTEO ASBL

Toutes les mutualités proposent des séjours adaptés, mais la mutualité chrétienne fait fort: Alteo est un site clair avec plus de 65 séjours et 40 destinations dont les Dolomites, le Liban, l'Égypte... encadrés par des volontaires formés à l'accompagnement des différents handicaps. Prix intéressants de surcroît! **Alteo asbl: 02 246 42 26, www.alteoasbl.be (brochure téléchargeable sur le site).**

LE COMPTOIR DES VOYAGES

Ce tour-opérateur français a mis sur pied 36 voyages à destination des personnes handicapées (Ile Maurice, Yucatan, safari au Botswana...). Tous ont été créés et approuvés par Marie-Odile Vincent, elle-même en fauteuil électrique. **www.comptoir.fr, cliquez sur «Nos voyages sur mesure».**

L'ALLEMAGNE, UNE DESTINATION SANS BARRIÈRES

L'Allemagne est une très bonne élève en matière d'accueil des handicapés. Des brochures spécifiques existent, par région, rassemblant les activités, hébergements... spécialement conçus pour les personnes à mobilité réduite. La Thuringe a commencé, la Saxe, la région de Bade-Wurtemberg, de Moselle, d'Eifel et Berlin ont suivi.

Infos: www.barrier-free-germany.com, ou Office national allemand du tourisme: 02 245 97 00 ou www.germany.travel/fr.

Erfurt, la palme d'or

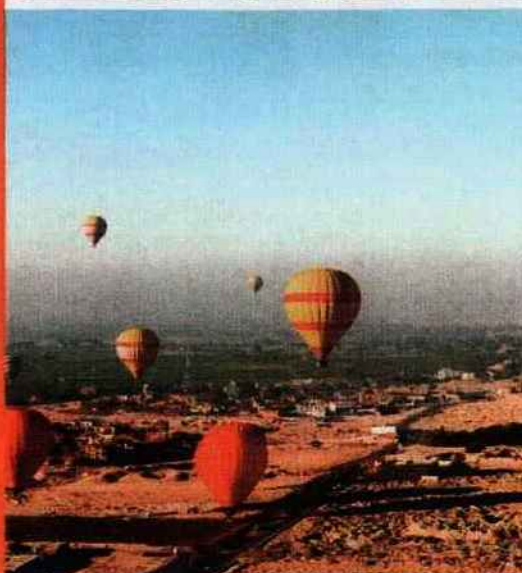
La capitale de la Thuringe est la ville allemande qui remporte la palme en matière d'accessibilité pour les handicapés. Pensez-y donc comme destination pour un

citytrip de 2-3 jours (600 km de Bruxelles). La ville est de plain-pied et les trams sont accessibles aux chaises roulantes. On y voit d'ailleurs énormément de personnes en fauteuil ou avec une tribune. La ville propose des visites guidées pour handicapés moteurs (notamment dans le petit train touristique), mentaux, visuels (un guide de la ville existe en braille et, devant l'hôtel de ville, on trouve une maquette de la ville en relief) et même auditifs.

A voir La Krämerbrücke, le plus beau pont d'Europe (on dirait le Ponte Vecchio), les maisons patriciennes à colombages, l'ancienne synagogue médiévale (la plus ancienne conservée entièrement en Europe centrale), le monastère des Augustins en style gothique ou a séjourné Luther et le Fischmarkt, la place principale bordée de jolies maisons et de restos sympas. Dans les environs, l'Egapark, un parc floral, est

également accessible aux chaises roulantes, et on y propose un jardin des senteurs et des sens pour les mal-voyants (www.egapark-erfurt.de).

Où dormir? Au Luisenpark, un hôtel spécialement adapté pour handicapés mentaux et moteurs (www.lebenshilfe-erfurt.de).



Où manger? Au Fausfood, spécialiste des saucisses allemandes! C'est à la bonne franquette, mais la viande y est délicieuse.
Infos: www.erfurt-tourismus.de.

Les lacs de Franconie, en Bavière

Un autre exemple de destination accessible. Autour des trois lacs artificiels, un tas d'activités sympas et accessibles se sont développées: balades sur les sentiers, croisière à bord de l'un des deux bateaux «sans barrières» (www.msrbrombachsee.com), accès aux plages et au lac grâce à des rampes d'accès ou des tiralos...

A voir dans la région L'île aux oiseaux d'Altmühlsee à Muhr am See: les petits chemins dans les bois et les ponts sont adaptés aux personnes en fauteuil (www.muhr-am-see.de).

Où dormir? Au Parkhotel Altmühltal à Gunzenhausen, qui a fait de l'accueil des handicapés moteurs et mentaux sa spécialité (www.aktiv-parkhotel.de). |

Et les autres handicaps?

POUR LES MALVOYANTS www.euroblind.org propose quelques hôtels et centres de vacances adaptés. www.visitbrussels.be propose une visite guidée de Bruxelles.

Pour la France, Cécit rassemble toutes les activités touristiques (www.braille-culture.com/guide-en-ligne.php).

POUR LES MALENTENDANTS

<http://guaskenn.free.fr> pour des activités en France.

POUR LES HANDICAPÉS

MENTAUX Olé Vacances (02 426 22 17, www.olevacances.org), l'asbl Cap Soleil (081 22 04 02, www.asblcapsoleil.com) et l'ASPH (www.fpsetvous.be) proposent des vacances accompagnées.



POUR EN SAVOIR PLUS

A lire

> *Le Guide des handi-voyageurs 2012 du petit futé* rassemble une

sélection de 216 destinations accessibles dans 60 pays.

> *Les éditions Toujours un chemin* ont édité une série de guides touristiques pour personnes à mobilité réduite: Paris, Barcelone, Amsterdam... (www.toujoursunchemin.com).

Centres d'information

> *Le Point Info Voyages Accessibles* est une initiative de Toerisme Vlaanderen qui rassemble tout ce qui existe en matière de voyages pour personnes handicapées. Infos: rue Marché aux Herbes 61, 1000 Bruxelles, 070 23 30 50, www.accessinfo.be.

> *LAWIPH* a créé une banque de données Loisirs et Handicap sur son site, reprenant les excursions, les vacances, les ateliers... adaptés. Infos: 071 205 744, loisirs@awiph.be.

Internet

> www.gitotel.com pour trouver un chalet-vacances adapté en Europe.

> www.able-travel.com pour suivre les conseils de Gordon, un Anglais en chaise roulante, qui explique comment sortir des sentiers battus.

UN BON PLAN: L'ÉCHANGE DE MAISONS

Qui y a-t-il de plus accessible (et de moins cher) pour les vacances que d'échanger sa maison avec quelqu'un qui a le même handicap que vous... mais à l'autre bout du monde? Plusieurs sites existent: <http://www.elsaccessible.com>, www.handirem.org (en France uniquement), www.independentliving.org/vacswap.html (en anglais). Un concept à développer davantage!

